

# HermanMiller Sayl® Chair



**ความสูงเบาะ :** ก้านปรับระดับจะอยู่ด้านล่างขวาของเก้าอี้ ใกล้กับลูกบิดปรับความหนืดพนักหลัง

**เพิ่มความสูงเบาะ**  
ยกตัวขึ้นจากเบาะเล็กน้อย จากนั้นโยกลูกบิดขึ้น

**ลดความสูงเบาะ**  
ขณะนั่ง โยกลูกบิดขึ้น

หากเบาะนั่งสูงพอเหมาะ คุณควรนั่งและวางเท้าราบกับพื้นได้



**รายละเอียดการปรับเบาะ :** ลูกบิดใต้เบาะด้านขวา มีในเก้าอี้บางรุ่นเท่านั้น

**เพิ่มความลึกของเบาะ**  
ดึงก้านปรับ เลื่อนต้นขาไปด้านหน้าเพื่อเพิ่มความลึกของเบาะ จากนั้นปล่อยก้านปรับ

**ลดความลึกของเบาะ**  
ดึงก้านปรับ ดันเบาะไปด้านหลัง จากนั้นปล่อยก้านปรับ

หากเบาะนั่งลึกพอเหมาะ เมื่อคุณนั่ง ด้านหลังหัวเข่าจะอยู่ห่างจากขอบเบาะประมาณสามนิ้ว



**ความหนืดของพนักพิง :** ลูกบิดใต้เบาะด้านขวา

**เพิ่มความหนืดของพนักพิง**  
หมุนลูกบิดตามเข็มนาฬิกา

**ลดความหนืดของพนักพิง**  
หมุนลูกบิดทวนเข็มนาฬิกา

กำหนดความหนืดของพนักพิงเพื่อควบคุมแรงต้านของเก้าอี้ เมื่อคุณเอนหลัง



**การปรับเก้าอี้เอนไปข้างหน้าเล็กน้อย :** ที่ปรับเบาะบนชิ้นหน้าบริเวณใต้เบาะด้านซ้าย

มีในเก้าอี้บางรุ่นเท่านั้น

**ปรับเก้าอี้เอนไปข้างหน้า**  
นั่งเอนหลังและกดที่ปรับลง

**ปรับเก้าอี้เอนไปข้างหลัง**  
นั่งเอนหลังและดึงที่ปรับขึ้น

ปรับเก้าอี้ให้เอนไปข้างหน้าเล็กน้อยเพื่อรองรับท่านั่งที่สะโพกสูงกว่าต้นขา อันเป็นท่านั่งสำหรับการทำงานที่ต้องเพ่งสมาธิ เช่น การพิมพ์คีย์บอร์ด



**ปรับระยะเอนของพนักพิง :** ที่ปรับแนวนอนขึ้นหลังบริเวณใต้เบาะด้านซ้าย



**ลิ้อกระยะเอนของพนักพิง**

นั่งเอนหลังและยกที่ปรับขึ้นเพื่อกำหนดระยะเอนที่ต้องการ



**ปลดลิ้อกระยะเอนของพนักพิง**

เอนตัวไปด้านหน้าและกดที่ปรับลงจนสุด

ใช้อุปกรณ์ปรับระยะเอนของพนักพิง เมื่อคุณนั่งหลังตรงหรือเอนหลังเล็กน้อย



**ความสูงของอุปกรณ์รองรับเอว :** ก้านหรือแผงปรับ (ขึ้นอยู่กับแบบเก้าอี้) ใต้แกนรูปตัววาย (Y) มีในเก้าอี้บางรุ่นเท่านั้น



**ปรับความสูงหรือต่ำของอุปกรณ์รองรับเอว**

เลื่อนก้านหรือแผงปรับด้านหลังแกนรูปตัววายขึ้นลงตามต้องการ

ปรับความสูงของอุปกรณ์รองรับเอวเพื่อให้พนักพิงโค้งรับกระดูกสันหลังของคุณได้อย่างลงตัว

สำหรับเก้าอี้ที่มีวัสดุหุ้มกัน ก้านปรับอุปกรณ์รองรับเอวอยู่ที่ใต้แกนรูปตัววาย



**ความสูงของที่วางแขน :**

มีในเก้าอี้บางรุ่นเท่านั้น



**ปรับความสูงของที่วางแขน**

บิดก้านปรับบนที่วางแขนและดึงที่วางแขนขึ้นเพื่อให้ได้ความสูงตามต้องการ บิดก้านบนที่วางแขนและกดที่วางแขนลงเพื่อลดความสูง

เพื่อความสบายสูงสุด ขณะนั่ง แขนของคุณควรวางอยู่บนที่วางแขน โดยที่คุณไม่ต้องออกแรงยกไหล่



**องศาและความกว้างของที่วางแขน :**

มีในเก้าอี้บางรุ่นเท่านั้น



**ปรับองศาของที่วางแขน**

จับที่วางแขนและหมุนเข้าหรือออก

หมุนที่วางแขนเข้าเพื่อรองรับแขนขณะใช้คีย์บอร์ดและหมุนที่วางแขนออกเพื่อรองรับแขนขณะใช้เมาส์



**ปรับความกว้างของที่วางแขน**

จับที่วางแขนและดึงเข้าหาตัวหรือดึงออกจากตัว

หากปรับความกว้างของที่วางแขนได้เหมาะสม เมื่อคุณนั่ง ข้อศอกจะอยู่ในแนวเดียวกับหัวไหล่



**ความรู้สึกของที่วางแขน :**

มีในเก้าอี้บางรุ่นเท่านั้น



**ปรับความรู้สึกของที่วางแขน**

จับที่วางแขนและเลื่อนไปข้างหน้าหรือข้างหลัง

ปรับให้วางแขนได้สบาย ไม่ควรมีน้ำหนักกดทับที่ข้อมือหรือข้อศอก



**ความสูงของที่พักเท้า :**

มีในเก้าอี้บางรุ่นเท่านั้น



**ปรับความสูงของที่พักเท้า**

ใช้มือหนึ่งจับฐานเก้าอี้ จากนั้นใช้อีกมือจับขอบด้านนอกที่พักเท้าหมุนควมเข็มนาฬิกา (-) เพื่อคลายเกลียวที่พักเท้า



เมื่อเกลียวคลายแล้ว ปรับที่พักเท้าให้สูงต่ำได้ตามต้องการ



ใช้มือหนึ่งจับขอบด้านในของที่พักเท้า จากนั้นใช้อีกมือจับขอบด้านนอกที่พักเท้าหมุนตามเข็มนาฬิกา (+) เพื่อขันเกลียวที่พักเท้าให้แน่นตามเข็มนาฬิกา (+) เพื่อขันเกลียวที่พักเท้าให้แน่น จับขาเก้าอี้และหมุนที่วางเท้าเพื่อล็อกให้แน่น

